

de *Wiel*er gazet

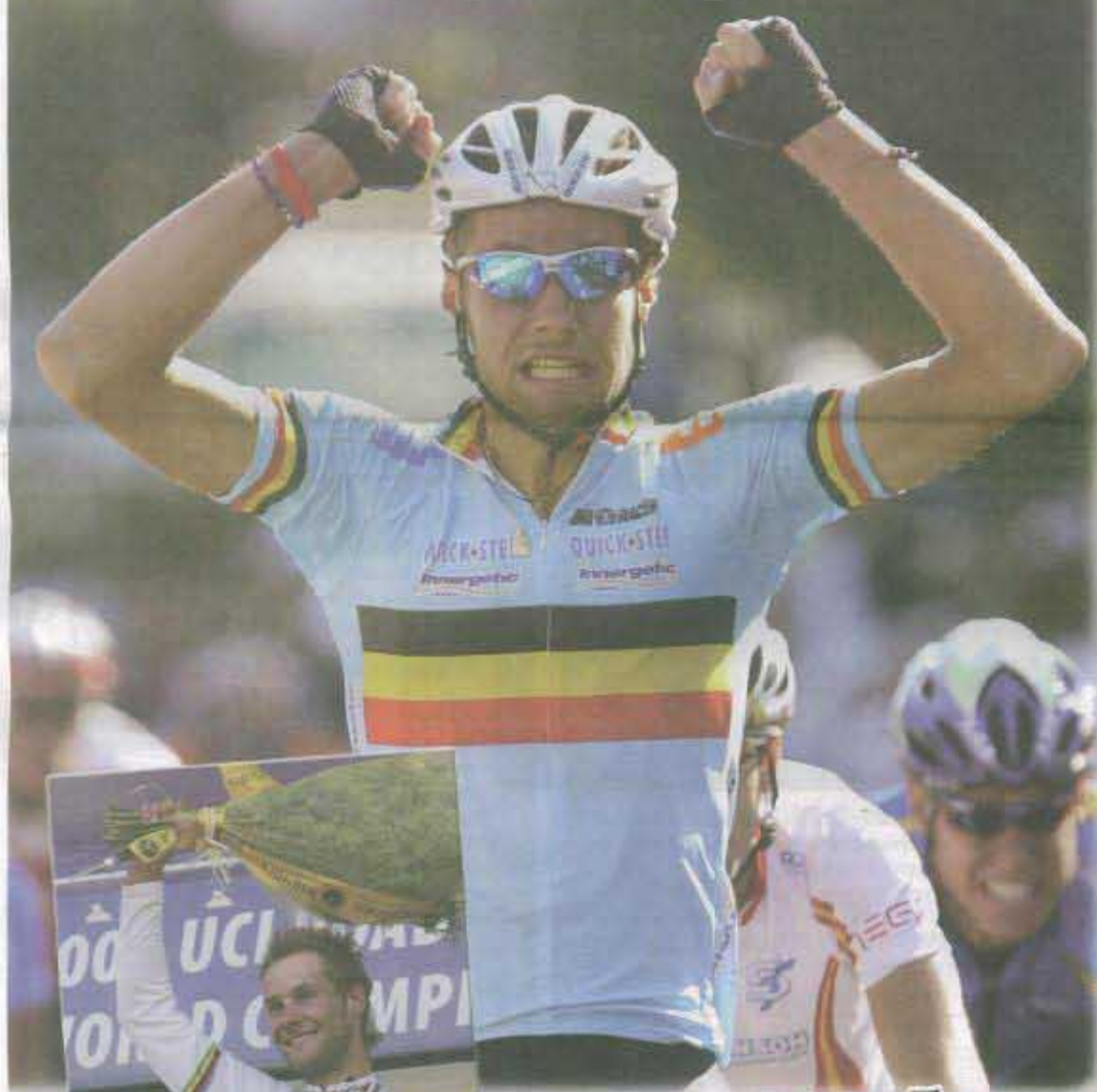
Puut
wielergenot!

EXTRA EDITIE
nr. 0 - 14 december 2005

2005 Boonen

Het jaar van

Nys



en andere kampioenen



Niels Albert
EK beloften cyclocross



Matthew Gilmore/Iljo Keisse
EK ploegkoers piste



Kenny Belaey
EK - WK trial



Geoffry Maes en Patrick Meerschaert
WK masters mountainbike



Eric Baeten
WK lichtetsen

Sneller dan Tom Boonen

Voor wie zich aan de techniek van ligfietsen en het verschil met de gewone fiets interesseert: Tom Boonen duwt tijdens een spurt vaak 59/11, Eric Baeten doet het met een 75/11. "Natuurlijk is ons trapwiel kleiner en is de trapas door de Spanjaarden van Rotary Systems zo gemaakt dat er minimaal dood gewicht is," zegt hij, "maar draai en keer het zoals je wil, inzake bereikte snelheden geven wij als ligfietsers wél de toon aan."

De dubbele wereldkampioen zou dat graag bewijzen. Hij plant volgende zomer op de Gentse piste een aanval op het wereldrecord van de Nederlander Len de Nooijer (53,5 km) en hoopt op 55 km. Of in het beste geval zelfs 56 km - het record dat Chris Boardman er met een speciale tijdritfiets neerzette - te halen.

AVT

Belgische trui

De wielerbond toont weinig interesse voor het ligfietsen. Toch reed Eric Baeten in Aalborg met het blauwe pakje waarin alle Belgische geselecteerden in WK's aantreden. "In laatste instantie gekregen", zegt hij. "Maar ach, ik kan de BWB in bepaalde gevallen begrijpen. Er zijn slechts een dertigtal wedstrijdrijders en slechts vier daarvan hebben een licentie bij de wielerbond. Ik bedoel dus maar dat we op bepaalde vlakken onze sport zelf niet promoten."

AVT

Achillespees

Aanvankelijk deed Baeten aan atletiek, maar een achillespeesblessure deed hem naar de ligfiets grijpen. "Op regionaal vlak was ik geen onverdienstelijke spurter, maar nationaal telde ik niet mee", zegt hij over zijn carrière bij ROBA. "Na die blessure ging het wat moeilijker en ging ik deze nieuwe uitdaging aan. Louter toeval. Tijdens een toeristische uitstap naar Gent heb ik samen met een vriend een ligfiets gehuurd. Het beviel me en ik was vertrokken." Baeten is allrounder. Sprint, tijdrijden, koersen van 120 km en meer, het loopt allemaal even lekker. Ondanks zijn 37 zou hij graag nog een tijdje bezig blijven. "Maar nu wil ik wel eerst tijd maken voor het gezin", zegt hij.

AVT

Didgeridoo

Ligfietsers worden een beetje als de nozems van de wielersport beschouwd. Andersdenkenden, tegendraadse en vooral alternatieve sporters. Hoewel Eric Baeten over een diploma ergotherapie beschikt, werkt hij in Hasselt in een zaak waar tweedehandsmateriaal wordt verkocht. Bovendien - ook al speciaal - speelt hij als muzikale duizendpoot geen gitaar, maar blaast hij ritmische Aboriginal-deuntjes op de Australische didgeridoo.

In Aarschot en omgeving kennen ze hem vooral als muzikant. "Veel tijd blijft er niet over om muziek te maken", zegt hij. "Je kan tenslotte niet alles doen. De feestjes en de barbecues die ik samen met een vriend regelmatig opluister met onze muziek, laten we steeds vaker links liggen."

AVT

Eric Baeten stapelt Europese en wereldtitels op

"Twee gouden medailles en een bos plasticen bloemen"

AARSCHOT - Op een mistige woensdag stapte Eric Baeten in zijn bestelwagentje. Twee ligfietsen, reservemateriaal, helm en handschoenen in de laadruimte, het nationale truitje dat hem door de Belgische wielerbond in laatste instantie werd aangereikt in de plunjezak. Het tentje waarin hij normaal zou slapen was ook mee, maar de renner uit Aarschot vond in de Deense stad meer comfortabele overnachtingsmogelijkheden.

Maandagavond was hij terug. Opnieuw helemaal alleen, maar wel met twee gouden medailles in het opbergvakje van zijn Van. Baeten werd wereldkampioen ligfietsen in de 200 meter sprint en veroverde nadien ook nog de titel in de wegrit. Overtuigend zelfs. De tweede volgde in die 140 kilometer lange koers op... 17 minuten.

Eric Baeten maakte de verplaatsing naar Aalborg helemaal alleen. "Ligfietsers hebben geen supporters en de Belgische belangstelling beperkte zich in Denemarken alleen tot Luikenaar Laurent Duchène", zegt Eric. "En die reed in het WK ook zelf nog mee..."

De thuiskomst was hartelijk, maar de feestelijkheden beperkten zich tot het Aarschotse pleintje waar Eric met vrouw Christel en zontje Arno woont. Ballonnen aan de deur, vlaggen aan de vensters van de burens en een paar flessen champagne als verwelkoming. "Niet al te lang gevierd", zegt de wereldkampioen. "Een dag later stond ik in Hasselt alweer in de Kringloopwinkel die ik er run. Ik ben geen prof, maar een zuivere amateur die nog zelf zijn centen investeert in zijn sport. Ik offer mijn vakantie op aan de sport. Veel meer vraag ik ook niet. Die



gouden medailles en het plasticen potje bloemen dat ik als aandenken meekreeg, waren de beloning die ligfietsers gewoonlijk krijgen bij een zege. Inderdaad, het zou lucratiever kunnen. Maar ligfietsen is nu eenmaal niet populair..."

Comfortabel

Slechts 60 deelnemers kwamen in Aalborg aan de start van het WK. Bijna allemaal Europeanen, want in Amerika kennen ze het fenomeen amper en in sommige landen is de ligfiets nog lang niet ingeburgerd. "Populair zal mijn sport ook nooit worden", meent Baeten. "Het is nochtans comfortabeler dan de gewone fiets en we bereiken hogere snelheden met minder inspanning. Toch zijn er zelden zware valpartijen, want we zitten dicht bij de grond. Bovendien is het een verademing voor mensen met rugklachten."

2004 was al een superjaar met de in Oostenrijk behaalde Europese titel, 2005 werd het

summum. Baeten won in Aalborg de sprint met een gemiddelde van 67,6 km/uur. De tweede volgde met 64 km/uur. De wegrit, 140 km lang met twee klimmetjes van 7 procent, beëindigde hij met 17 minuten voorsprong op een Duitse deelnemer.

"En zeggen dat ik niet direct van klimwerk hou", zegt Baeten. "Ik train tot drie keer per week. Maar meestal niet in de Hagelandse heuvels. Ik maal mijn grote ronde vaak af langs de Demerdijk tussen Aarschot en Werchter, zo naar Leuven en langs het kanaal naar Mechelen. Van daaruit naar het Zennegat, Willebroek, de Scheldeboorden en terug langs Dendermonde. In de aanloop naar het kampioenschap had ik wat meer heuveltjes ingelast en samen met Gentenaar en ex-kampioen Igor Van Bever de Hagelandse Fietseling nog gereden. Dat en de snelheid die ik aanscherpte op de pistes van Hulshout en Peer hebben me zeker geholpen."

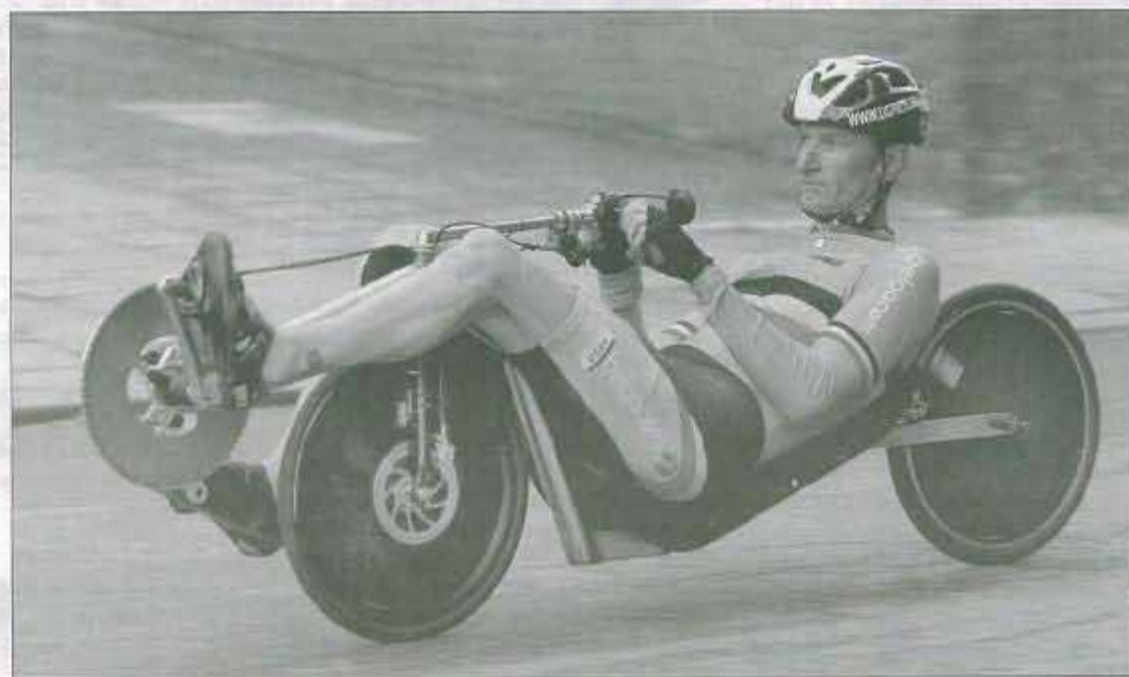
Dragrace

Ondanks dat dubbel succes was Baeten niet tevreden over al zijn wedstrijden. Er was een derde wereldtitel te winnen in de Dragrace. Die miste hij.

"In de eerste rit van die koers [drie deelnemers vertrekken gelijktijdig en alleen de winnaar mag naar de volgende ronde, nvdj] ging ik er al uit", zegt Baeten. "Een onoplettendheid, omdat de startprocedure net gewijzigd was en ik te laat reageerde. Aanvankelijk werd er geteld tot drie en dan gestart. Omdat nogal wat deelnemers iets te vroeg vertrokken, veranderde de jury de manier van tellen net op het moment dat ik aan de beurt was. In plaats van één, twee, drie en go, werd het ready... go. Ik zat nog te wachten en mijn concurrenten waren al weg. Op hetzelfde moment maakte ik me daar boos om. Maar na de tweede titel was ik daar overheen. Wat ik wilde bereiken, was trouwens binnen."

André VERHOEVEN

Fiche Eric Baeten



- o Geboren: 25 februari 1968.
- o Woonplaats: Aarschot
- o Gehuwd met Christel, zontje Arno.
- o Studies: ergotherapie
- o Beroep: verantwoordelijke in de Hasseltse Kringloopwinkel.
- o Palmare: in vier jaar fietsen twee keer Belgisch kampioen, Europees kampioen 2004 in het Oostenrijkse Telfs en in 2005 wereldkampioen sprint en wegkoers in het Deense Aalborg.
- o Hobby's: fietsen en Australische didgeridoo-muziek, tot voor vijf jaar atletiek bij ROBA.
- o Club: Ligfiets be. Gent-Antwerpen
- o Sponsors: 3-Action, Rotor Systems en Ligfiets.be