

Ook dit zijn  
**FLANDRIENS (4)**  
 Kennismaking met Belgische  
 toppers op twee wielen  
 (en ze heten niet Nys of Boonen)  
**VANDAAG (SLOT): LIGFIETSEN**

# „We krijgen geen alleen plastieken

# regenboogtrui, bloemen”

Freddy CARREMANS

**E**en ligfiets. Waarom zou je daar in hemelsnaam opkruipen?

„Het is veel comfortabeler dan een gewone fiets. In tegenstelling tot wat velen beweren, heb je een beter zicht op de weg en je verbruikt minder energie. Je rijdt gemakkelijker en na een tijdje kan je er een aardige snelheid mee halen.”

**Hoe ben jij ooit op zo'n fiets terechtgekomen?**

„Mijn nicht en haar echtgenoot Kris hadden een vijftal jaren geleden een uitstap gepland naar Gent. Daar zouden ze een ligfiets huren. Ik vond dat best interessant en ben meegegaan. Kris heeft later zo'n fiets gekocht, maar was er na een jaar toch niet meer tevreden over en ik heb die dan overgenomen. Na enkele jaren heb ik mezelf dan een betere ligfiets cadeau gedaan. In de winkel vertelde de verkoper me dat er ook wedstrijden in gereden worden en zo ben ik erin gesukkeld.”

**Waar jij meteen alle prijzen wegkaapte?**

„Het eerste jaar eindigde ik met mijn *toeristenfietske* steeds tussen de vijfde en de tiende plaats. Dan heb ik me een wedstrijd fiets aangeschaft en werd ik meteen tweede op het Belgisch kampioenschap. Dan ben ik meer gaan trainen en me beter gaan voorbereiden.”

**Intussen schitterde jij al op de Europese en de wereldkampioenschappen.**

„Vorig jaar was ik Belgisch kampioen, dit jaar was ik tweede. Op het Europees kampioenschap was ik, net zoals op het WK, de snelste op de sprint en

de wegrit en werd ik tweede in de tijdrit en de bergrit.”

**Ben jij altijd al bezeten geweest van wielrennen?**

„Ik ging wel met de fiets naar school, maar ik heb nooit met een koersfiets gereden. Wielrenner worden was nooit een droom van mij. Nu denk ik er soms aan. Als ik mijn vermogen test en zie dat het zeker niet slecht is, zeg ik wel eens: *ik had het twintig jaar geleden moeten gedaan hebben*. Maar toen interesseerde het me niet.”

**Voel jij je een wielrenner nu?**

„Ik voel me een ligfietser.”

**Word jij dan herkend als een wereldkampioen ligfietsen?**

„Er zijn er een paar die weten dat ik op het WK gewonnen heb. De mensen hier in de winkel waar ik werk, mijn burens en familie. Maar het stoort me niet. In Aarschot ben ik uitgeroepen tot Sportman van het Jaar. Maar ik zoek geen aandacht rond mijn persoon, ik zou liever hebben dat de sport in de schijnwerpers staat.”

**Is de sport populair?**

„In Nederland en België heb je een vereniging voor ligfietsers. Hier tellen ze een honderdtal leden, in

Nederland tweeduizend. Aan het WK namen zowat zestig renners deel, aan het EK tachtig. De grootste ligfietswedstrijd, Cylevision in Nederland, trekt ongeveer 300 deelnemers. In België zijn er dertig renners, waarvan er per wedstrijd een vijftiental opdagen. Mede hierdoor is de sport niet zo populair. Als organisator is het niet altijd aangenaam slecht vijftien renners zonder supporters zien op te cagen. Toch is het Belgisch niveau zeer goed. Samen met Serge Moors, Jitse De Laeter en Jimmy Bijloos sta ik internationaal aan de top.”

**„WIJ MET ONZE LIGFIETS REDEN DEZE ZOMER GEWONE PROFRENNERS DIE AL TWINTIG JAAR KOERSEN OP EEN MINUUT”**

**Podium van limonadebakken**

**Kan je ervan leven?**

„Je verdient er niets mee. Gelukkig heb ik met 3-Action en Rotor Systems twee sponsors, want prijzengeld valt er niet te verdienen. In Duitsland is er een wedstrijd waar je 200 euro kan verdienen. Dan is je benzine om terug te rijden betaald. Hier in België moet je het stellen met af en toe een *plastieken bloemke*. Om het WK werd er zelfs geen regenboogtrui overhandigd. Op het podium, gemaakt van omgedraaide limonadebakken, kreeg ik een bekertje van 20 cm.”

„De amateuristische aanpak heeft ook wel zijn voor-

delen. Als het er echt professioneel aan toeging, zou je veel meer moeten trainen en komt er meer geld, en dan ook managers, bij te kijken. Wanneer je nu de start van een wedstrijd mist omdat je in de file staat, bel je even naar de organisator en het vertrek wordt wel met een kwartiertje verlaat.”

**Hoe vaak train jij?**

„Vier keer per week. Twee duurtrainingen en twee krachttrainingen. Ik ben zo'n tien uur per week op de fiets, goed voor zo'n 250 à 300 km. Wanneer het weer beter wordt, gaat dat cijfer omhoog. In de lente maal ik wekelijks een vijfhonderd kilometer af.”

**Hoe reageren de gewone renners op jullie?**

„Sommigen maken flauwe grapjes. Val niet in slaap hé, roepen ze dan. Enkele wielertoeristen beseffen wel dat we hard kunnen rijden. Dit jaar hebben we met onze ligfietsen meegedaan aan een ploegentijdrit op het circuit van Zolder. Daar waren ook twee teams met beroepsrenners ingeschreven. Wij hadden gehoopt ze na vijf ronden net achter ons te houden. Maar wat bleek? We hadden ze op een minuut gereden. Wij, Janneke en Mieke, reden die renners die al twintig jaar koersen op een minuut.”

**Zijn er nog geen profrenners op een ligfiets gekropen?**

„Vorig jaar tijdens een tv-uitzending rond de Ronde van Frankrijk is Jo Planckaert eens in mijn ligfiets gaan zitten. Maar hij heeft er niet mee gereden. Johan Museeuw, die ook in die uitzending zat, toonde zelfs geen interesse. Nochtans, als onze sport populair wil worden, hebben we zo'n figuur nodig. Stel dat Ludo Dierckx eens op een ligfiets zou kruipen, dan zou daar meteen aandacht aan geschonken worden.”

**Beter doen dan Boardman**

Baeten heeft zich een bijzonder doel gesteld voor 2006. „Als alles meezit wil ik in Gent een aanval op het werelduurrecord wagen.”

Dat staat nu met 53,5 km/u op naam van de Nederlander Leo de Nooijer. Althans in de categorie van half gestroomlijnde ligfietsen. Want er bestaan ook volledig gestroomlijnde ligfietsen, waar de fietser in een aerodynamische bak zit. Dat blijkt een stevig voordeel op te leveren, want daar staat het record op 84 km/u.

„Ik hoop op 54 of 55 km/u uit te komen. Natuurlijk zou het leuk zijn als ik de 56 km/u zou halen, net zoals de gewone werelduurrecordhouder Chris Boardman.”

Weliswaar zijn oude record met aangepaste tijdritfiets. Sinds kort erkent de UCI enkel nog de records gereden met een gewone fiets, waar de Tsjech Ondrej Sosenka met 49,7 km/u momenteel recordhouder is. (FCA)

**Nog nooit dopingcontrole**

Eric Baeten kreeg nog nooit de gele dopingbus van de Vlaamse Gemeenschap op bezoek. Ook na wedstrijden stond er nog nooit een dokter te wachten. Erger nog, toen ze er zelf om vroegen vonden ze bij de bevoegde instanties geen gehoor. „Er was iemand die zeer sterk pres-  
 teerde terwijl hij de week ervoor nergens stond. We hebben dan eens een aanvraag gedaan om een dopingcontrole uit te voeren. Zonder succes.” (FCA)

„Hier in de winkel waar ik werk en bij ons in de straat weten ze dat ik wereldkampioen ben. En mijn familie weet het. Maar dat zal het zowat zijn.” Nochtans was Eric Baeten (37) op het WK zowel de beste in de wegrit als de sprint. Wel in de wedstrijden voor ligfietsen. Het valt ook niet op als je de Hagelander ziet rijden. „Ik kreeg zelfs geen regenboogtrui.”

**Naam:**

Eric Baeten

**Sport:**

Ligfietsen

**Palmares:**

2x goud en 2x zilver op WK



Eric Baeten in actie: „Een ligfiets is veel comfortabeler dan een gewone fiets. En je gebruikt veel minder energie.”

© VERBODEN